

# >Podofit<

## Praxis & Fachschule

Thomas Baumberger, Kniestrasse 27, 8640 Rapperswil, Telefon 079/754'32'61

### Aus- und Weiterbildungen rund um den Fuss





**Roger Frei, Geschäftsgründer, Krankenpfleger  
Dipl. Erwachsenenbildner AEB, Dipl. Fusspfleger SFPV**



**Thomas Baumberger, Geschäftsinhaber Podofit  
Dipl. Fusspfleger SFPV, Dozent  
Kursleiter SVEB, Ausbildung an der AEB Zürich**



**Yvonne Ribi, Dipl. Fusspflegerin SFPV, Dozentin**







# Professionelle Fachausbildung

## Fusspflege

**Vom SFPV kontrollierte und anerkannte Ausbildung!**  
**Die Ausbildung können Sie jederzeit beginnen! Die Daten werden mit Ihnen persönlich, je nach Ihren Möglichkeiten und Zeit geplant.**

### Theoretische Inhalte in der Übersicht

- Geschichte der Fusspflege
- Infrastruktur zur Praxisausübung
- Material, Zubehör, Instrumente, Geräte, Mobiliar
- Allgem. Hygiene, Hygiene am Arbeitsplatz, persönl. Hygiene
- Desinfektion, Sterilisation
- Mikrobiologie, Mykosenprophylaxen
- Gebräuchliche Fremdwörter in der Fusspflege/Pedicure
- Anatomie/Physiologie Fuss, Fussskelett, Nagel, Unterschenkel
- Anatomie/Physiologie z.B. Haut, Herz, Kreislauf, Knochen, Gelenke
- Pathologie z.B. Varizen, Thrombosen, Embolien, Diabetes mellitus
- Dermatologie z.B. Haut- u. Nagelmykosen, Ekzeme, Flechten
- Entstehung von Hornhaut, Hühneraugen, eingewachsenen Nägel
- Entstehung von Fersenschunden, Fersensporn, Warzen
- Kundenanamnese, Kundenkartei
- Versicherungen
- Preispolitik
- Gesetzgebungen
- Massagegriffe und ihre Wirkung
- Wirkung der Fussmassage
- Ziel der Massage
- Indikationen und Kontraindikationen bei Massage
- Grenzen der Fusspflege, Abgrenzung zu Podologie

## **Praktische Inhalte in der Übersicht**

- Fussbad
- Fusspeeling
- Nägel schneiden und feilen
- Nagelhäutchen auf Nagelplatte entfernen, zurückschieben
- Nagelfalz reinigen
- Nagelplatte polieren
- Hornhaut entfernen
- Umgang bei Hühneraugen und Grenzen
- Umgang bei eingewachsenen Nägel und Grenzen
- Spangentechnik (Klebetchnik), nicht medizinisch indiziert
- Massnahmen bei Fersenschunden, Rhagaden
- Massnahmen bei Fersensporn
- Nägel lackieren
- Klassische Fussmassage
- Fräsertechnik

## **Ausbildungsbeginn**

Jederzeit nach Absprache, individuell nach Zeit und Bedürfnis der Interessentinnen/Interessenten (ausgenommen Sonntag).  
Eine gezielt auf den Lernenden ausgerichtete Ausbildung ist garantiert.

## **Gesamtkosten der Ausbildung**

Fr. 4'530.00

inklusive Ausbildungsordner, Diplomabschluss, Diplom, Getränke, Snacks  
Teilzahlung nach Absprache ohne Zuschlag möglich.

## **Dauer der Ausbildung**

110,5 Stunden, 17 Tage à 6,5 Std.

## **Kurszeiten**

Von 09.00Uhr bis 16.30Uhr.

Die Wochentage und Zeitabstände zwischen den einzelnen  
Ausbildungstage können selbst ausgewählt werden.

Wir empfehlen max. 2 Tage pro Woche

**Auf Anfrage und nach Vereinbarung sind auch Intensivkurse (Wochenkurse) oder  
Abendkurse möglich!**

**Melden Sie sich. Gerne planen wir mit Ihnen die für Sie mögliche Ausbildungsvariante.**

# Fusspflege Auffrischkurs

## Ausbildungsinhalte

- Kompetenzen der Pedicure/Fusspflegerin
- Aktuelle Infrastruktur zur Praxisausübung
- Materialkunde nach dem aktuellen Stand
- Fräser und Schleifsteine
- Fräsertechnik
- Fusspeeling
- Nagelhautpflege
- Nägel schneiden, feilen, schleifen
- Massnahmen bei Hornhaut und Schwielen
- Massnahmen bei Rhagaden
- Massnahmen bei Blasen und Warzen
- Massnahmen bei eingewachsenen Nägel
- Massnahmen bei Hühneraugen
- Trombosen, Embolien, Varizen
- Schweissfuss und Hyperhidrosis
- Antikuagulation
- Diabetes mellitus, diabetischer Fuss
- Nagelpilz, Fusspilz
- Nagelerkrankungen, Nagelveränderungen
- Fussübungen, Fussgymnastik

## Adressaten

- Für Wiedereinsteigerinnen
- Zur Aktualisierung, Auffrischung für Fusspflegerinnen
- Als Ergänzung, Erweiterung für Kosmetikerinnen

## Ausbildungsdauer

3 Tage von 09.00 bis 16.30Uhr

## Ausbildungskosten

Fr. 1'250.00, inklusive Skript, Zertifikat, Getränke und Snacks

## Ausbildungsbeginn

Jederzeit nach Absprache möglich



# Kosmetischer Pédicure-Kurs

Beim kosmetischen Pédicurekurs handelt es sich um eine Ausbildung mit Schwerpunkt auf Aesthetik und Wellness.

## Theoretische Inhalte in der Übersicht

- Infrastruktur zur Praxisausübung
- Allgemeine Hygiene, Hygiene am Arbeitsplatz, persönliche Hygiene
- Materialkunde, Produktelehre
- Desinfektion, Sterilisation
- Wissenswertes über die Füsse
- Anatomie/Physiologie Fuss, Fuss skelett
- Anatomie/Physiologie vom Nagel
- Anatomie/Physiologie der Haut
- Beobachtung Haut, Anamnese
- Mykosen (Pilzkrankungen)
- Hyperkeratosen (übermässige Hornhaut)
- Massagegriffe und ihre Wirkungen
- Ziele der Fussmassagen
- Indikationen/Kontraindikationen bei Fussmassagen
- Verschiedene Arten von Fussbäder und ihre Wirkungsweisen
- Grenzen der kosmetischen Pédicure, gesetzliche Vorschriften

## Praktische Inhalte in der Übersicht

- Fussbäder, Fuss-Sprudelbäder
- Fusspeeling, Calluspeeling
- Aromaölbehandlung/Aromaölpflege
- Fussmassagen
- Nägel schneiden, schleifen, feilen, polieren
- Nagelhautpflege
- Nagelfalz, Nagelsaum reinigen
- Hornhaut entfernen
- Nägel lackieren
- Schleiftechnik, Fräsertechnik
- Manuelle und apparative Technik

## Adressaten

Alle an kosmetischer Pédicure interessierten Personen

## Ausbildungsbeginn

Kursdaten werden mit Ihnen persönlich vereinbart nach Ihren Möglichkeiten!

## Ausbildungsdauer

4 Tage von 09.00 bis 16.30 Uhr

## Ausbildungskosten

Fr. 1'620.00 pauschal

# Seminar zur Ausbilderin für Fusspflege

Sind Sie Pedicure/Fusspflegerin? Möchten Sie in Ihrer Praxis angehende Berufsangehörige ausbilden? Oder beabsichtigen Sie eine Fachschule zu eröffnen? Diese Ausbildung bietet Ihnen die fachkompetenten Grundlagen dazu.

## Ausbildungsinhalte in der Übersicht

- . Infrastruktur für einen Lernbetrieb
- . Methodik / Didaktik
- . Grundlagen der Lernpsychologie
- . Grundlagen der Soziologie
- . Kommunikation
- . Zielformulierungen
- . Zusammenstellung, Aufbau der Themen u. Inhalte
- . Fachvermittlung in Anatomie/Physiologie
- . Fachvermittlung in Dermatologie
- . Fachvermittlung in Pathologie
- . Ausbildungscurriculum

## 3-tägiges Praktikum bei der Podofit Fachschule

- erteilen von Fusspflegekurse

## Ausbildungsdauer

18 Tage von 09.00Uhr bis 16.00Uhr

## Kosten

Fr. 4'980.--

inklusive Ausbildungsordner, Diplom, Getränke und Snacks

## Ausbildungsbeginn

Jederzeit nach Absprache möglich

## **Kriterien für die Zulassung zur Ausbildung für “Ausbildnerin”**

### **01.**

Abklärungsgespräch bezüglich Eignung zur Ausbildung

### **02.**

Die Fusspflegeausbildung muss dem Qualitätsstandart vom SFPV entsprechen, d.h. an einer vom SFPV anerkannten Schule oder Schule mit gleichwertigem Qualitätsstandart absolviert worden sein.

Entspricht die Ausbildung nicht diesem Standart, muss zuerst eine entsprechende Fusspflegeausbildung ( evtl. in abgekürzter Form) nachgeholt werden, welche ich an meiner Schule anbiete.

### **03.**

Die Interessentin muss ein Konzept vorlegen, wie sie sich den Aufbau einer Schule vorstellt (eigene Vorstellung, Ideen, Aufbau und Umsetzung).

### **04.**

Die Interessentin muss eine praktische Fusspflege an einem Modell ausführen zur Überprüfung vom Qualitätsstandart und der vorhandenen Fachkompetenz.

### **05.**

Grundlagen vom theoretischen Wissen in Anatomie/Physiologie, Pathologie, Dermatologie werden überprüft.

**Kosten Fr. 450.00**

Anhand der Abklärungen und den überprüften Kriterien entscheidet die Schulleitung über Aufnahme oder Ablehnung in die Ausbildung zur “Ausbildnerin für Fusspflege”. Die Schulleitung kann eine Ablehnung auch ohne Begründung aussprechen.

## **Diplomarbeit**

Als Diplomarbeit muss ein Ausbildungskonzept mit den praktischen und theoretischen Inhalten geschrieben werden. Ebenso müssen in der Arbeit die methodischen und didaktischen Inhalte begründet sein. Dieses Ausbildungskonzept soll die Grundlage für die Ausbildung von Lernenden in Ihrer Praxis, bzw. an Ihrer Schule sein.

Für die Diplomarbeit stehen 6 Monate ab Ausbildungsende zur Verfügung.

Kosten für die Beratung, Unterstützung während der Diplomarbeit und anschliessender Auswertung und Bewertung der Diplomarbeit nach Aufwand **Fr. 75.00 pro Stunde.**

# Spangen-Kurs

Bei verschiedenen Problemen der Nägel kommen wir mit konventioneller Fusspflege nicht immer zu den gewünschten Ergebnissen. Bei eingewachsenen Nägeln können hier Nagelspangen weiter helfen.

Da nicht jede Spange jedes Nagelproblem gleich gut lösen kann, haben wir von der Podofit uns entschieden verschiedene Spangen in unserem Seminar vorzustellen. In diesem Kurs zeigen wir, welche Nagelspange für welchen Nagel am besten gewählt wird.

Wir beschäftigen uns mit der Anfertigung und dem Setzen von Nagelspangen.

## Ausbildungsinhalte:

- Ursachen eingewachsener Nägel
- Die verschiedenen Spangen
- Vor- und Nachteile der einzelnen Spangen
- Welche Spange wird für welches Nagelproblem gewählt
- Kontraindikationen zum Setzen einer Spange
- Praktisches Üben an anatomischen Modellen
- Gegenseitiges Üben im Setzen der verschiedenen Spangen

## Adressaten:

Fusspflegerinnen / Fusspfleger SFPV oder mit gleichwertiger Ausbildung

## Ausbildungsdauer:

2 Tage von 09:00 bis 16:00 Uhr

## Ausbildungskosten:

Fr. 780.00 inkl. Skript, Zertifikat, Getränke und Snacks

## Ausbildungsbeginn:

Jederzeit nach Absprache möglich

# Kinesiotapen an Füßen und Beinen

## **Ausbildungsinhalte**

- Was ist Kinesiotape
- Anwendungsmöglichkeiten vom Kinesiotape
- Wirkung und Effekte vom Kinesiotapen
- Tapeformen und Tafefarben
- Ausgangsstellung zum Tapen je nach Problemsituation
- Indikationen / Kontraindikationen
- Praktische Anwendung und Üben vom Kinesiotapen Füsse/Beine
  - Knieprobleme, Achillesläsionen, Sprunggelenksprobleme
  - Hallux, Knickfuss, Spreizfuss, Fersensporn usw.

## **Adressdaten**

- Für alle an Kinesiotape interessierten Personen
- Optimal für Fusspflegerinnen

## **Ausbildungsdauer**

- 1 Tag von 09.00Uhr bis 16.00Uhr

## **Ausbildungskosten**

- Fr. 490.00, inklusive Starterset Kinesiotape, Skript, Zertifikat, Getränke und Snacks.

## **Ausbildungsbeginn**

- Jederzeit nach Absprache möglich

# Diplomkurs Psychozon-Fussmassage

## Anwendungsmöglichkeiten

- Born Out
- Klimakterium
- Unsicherheit / Hemmungen
- Körperliche und psychische Schwächezustände
- Kopfschmerzen, Migräne
- Magen-, Darm- und Verdauungsprobleme
- Hautunreinheiten
- u.a.m.

## Ausbildungsinhalte

- . Infrastruktur
- . Sensibilität unserer Hände
- . Anatomie/Physiologie der Füße, Fussfehlstellungen
- . Grundlagen der Psychologie und Soziologie
- . Psychologisches Modell
- . Grundlagen der Kommunikation / Feedback Regeln
- . Fragestellungen/Anamnese
- . Klassische Fussmassage
- . Theoretisches Grundlagenwissen über zu behandelnde Probleme
- . Praktisches Erlernen und Üben der Psychozonfussmassage-Schema's
- . Schemenübergreifende Behandlungsformen erarbeiten

## Adressaten

Für alle interessierten Personen, keine Vorkenntnisse notwendig

## Ausbildungsdauer

5 Tage von 09.00 bis 16.00Uhr

## Ausbildungskosten

Fr. 1'890.00, inklusive Ausbildungsordner, Diplomabschluss, Diplom, Getränke, Snacks.

## Ausbildungsbeginn

Jederzeit nach Absprache möglich

# Wellness-Fussreflexzonenmassage

## Wirkung der Wellness-Fussreflexzonenmassage

Bei der Wellness-Fussreflexzonenmassage wird mit angenehmem, schmerzfreiem Druck und mit wellenartigen, fließenden Bewegungen gearbeitet. Die Behandlung soll genussvoll und entspannend sein. Die Durchblutung wird angeregt, die Selbstheilungskräfte stimuliert. Zudem wirkt die Wellness-Fussreflexzonenmassage positiv auf das gesamte Nervensystem, was sich mit einer tiefen Entspannung und nachhaltigem Wohlfühl äussert.

Der Massageablauf zielt auf eine sanfte Harmonisierung des Körpers ab und nicht wie bei der Fussreflexzonenmassage (medizinische Therapie) zur Diagnostizierung oder Heilung von Krankheiten.

## Ausbildungsinhalte

- . Geschichte der Fussreflexzonenmassage
- . Unterschied zwischen Wellness und Therapie
- . Anatomie der Füsse, Kreislauf, Lymphsystem
- . Anamnese
- . Massagetechniken (Grundmassage)
- . Druckpunkttechniken für die Reflexzonenmassage
- . Ganzheitliche Fussreflexzonenmassage, Ablauf
- . Fussreflexzonenmassage nach den Organsystemen
- . Praktisches Üben

## Adressaten

Für alle an Fussreflexzonenmassage interessierten Personen.  
Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

**Ausbildungsdauer;** 2 Tage von 09.00 bis 16.00Uhr

**Ausbildungskosten;** Fr. 740.00, inkl. Skript, Zertifikat, Getränke, Snacks

**Ausbildungsbeginn;** Jederzeit nach Absprache möglich

## Neu! Metamorphosische Fussmassage (Lichtarbeit am Fuss)

Die Metamorphosische Fussmassage ist eine sanfte „Lichtarbeit am Fuss“. Der Begriff „Metamorphose“ bedeutet übersetzt „Umwandlung“. Diese Umwandlung bezieht sich auf mögliche Lebensmuster welche sich verankert haben und durch die Fussbehandlung neutralisiert, wenn nötig sogar aufgelöst werden. Bei dieser Methode wird im Gegensatz zu anderen Fussmassagen ohne jeglichen Druck gearbeitet. Der Ansatz dieser Metamorphosischen Fussmassage geschieht nur über Berührung. Vom Ansatz her wirkt sie bewusstseinsweiternd, wirkt lösend auf „negative“ seelische Strukturen und Lebensmuster. Viele Strukturen werden schon in der „Pränatalen Phase“, also in der vorgeburtlichen Phase im Mutterleib gebildet. Das bedeutet die volle Entfaltung und den harmonischen Fluss der zur verfügung stehenden Lebensenergien könnten blockiert sein und diese während des Lebens beeinflussen. Genau diese harmonischen und unbewusst schlummernden Lebensenergien in uns gilt es mit der Metamorphosischen Fussmassage zu erwecken.

Die Wurzeln dieser sogenannten Bewusstseinsarbeit entstammt von den alten Ägyptern. Sie waren bewusstseinsmässig hoch entwickelt in ihrer Kultur und betrieben bereits schon die Metamorphosische Fussmassage, bzw. die Lichtarbeit an den Füssen.

Ihr Ziel war es überholte, alte gefestigte Strukturen und Lebensmuster ins Bewusstsein zu holen und umzuwandeln in positive Energien. Diese Lichtarbeit führte dazu, blockierte Stellen im Körper und im Energiesystem aufzulockern, zu lösen und zu harmonisieren.

Das Prinzip der Metamorphosischen Fussmassage, wie es die alten Ägypter umsetzten, ist auch heute noch das Grundprinzip dieser Bewusstseinsarbeit.

**Adressaten:** Alle an dieser Arbeit interessierten Personen mit innerer Ruhe

**Ausbildungsdauer:** 1 Tag von 09.00 bis 16.00 Uhr

**Ausbildungskosten:** Fr. 390.00, inkl. Skript, Zertifikat, Getränke & Snacks

**Ausbildungsbeginn:** jederzeit möglich individuell nach Absprache



## **Fort- und Weiterbildungen im Fachbereich Füsse**

### **Halbtages-Seminare**

**Fr. 190.00**

- Klassische Fussmassage
- Gellacktechnik
- Nagelveränderungen/Nagelerkrankungen
- Diabetes, Diab. Fuss, Polyneuropathie

### **Ganztages-Seminare**

**Fr. 390.00**

- Der Fuss & Einfluss auf die Statik des Körpers
- Hygienelehre ein "Muss" für jede Praxis

Alle Seminare, Kurse, Weiterbildungen können Sie jederzeit beginnen!

# Fuss-/Beinmassage auf Basis Lymphdrainage

## Theoretische Inhalte in der Übersicht

- Anatomie/Physiologie Blutkreislauf, Herz
- Anatomie/Physiologie Lymphkreislauf
- Indikationen/Kontraindikationen bei Lymphdrainage
- Wirkung und Anwendungsgebiete der Massage auf Basis Lymphdrainage
- Oedeme
- Grundsätze der Vorbereitung zur praktischen Lymphdrainage
- Grundsätze der Massage Füsse/Beine auf Basis Lymphdrainage
- Die Griffarten und die Technik der Lymphdrainage

## Praktische Inhalte

- Vorzeigen, Instruieren, Anleiten
- Praktisches Üben an Modellen (je nach Anzahl Lernende gegenseitig)

## Adressaten

Alle interessierten Personen. Keine Vorkenntnisse notwendig

## Ausbildungsbeginn

Jederzeit möglich nach Absprache

## Ausbildungsdauer

2 Tage von 09.00 bis 16.00 Uhr

## Ausbildungskosten

Fr. 740.00, inkl. Zertifikat, Skript, Getränke, Snacks

# Hot & Cold Stone Footmassage

**Im Winter mit warmen Steinen, im Sommer mit kühlen Steinen!  
Das Wellnessvergnügen pur!**

## **Anwendungsmöglichkeiten der Cold-Stone-Massage im Sommer:**

Der Sommer ist heiss und da darf eine Massage auch mal kühl sein. Bei der Cold-Stone-Massage werden kühle Steine angewendet. Diese Anwendung wirkt erfrischend und wohltuend auf die Haut. Entspannung und Erfrischung sind garantiert. Durch die Sommertemperatur erwärmte Haut und die kühlenden Elemente, müssen die kalt-warmen Reize durch den Organismus ausgeglichen werden. Die Durchblutung und der Stoffwechsel werden aktiviert.

## **Anwendungsmöglichkeiten der Hot-Stone-Massage an kühlen Tagen**

Die Anwendung warmer Steine löst ein wohligh warmes Gefühl aus. Sie löst Verspannungen, fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an, lindert Schmerzen usw.

## **Ausbildungsinhalte:**

- Infrastruktur
- Allgemeine und persönliche Hygiene
- Anatomie/Physiologie der Füsse, Kreislauf, Lymphsystem, Haut
- Geschichte der Stonemassage
- Technik und Vorgehen der Hot- and Coldstone-Massage
- Auswahl und Qualität der Steine
- Arbeitsmaterial und Vorbereitung
- Desinfektion der Steine
- Indikationen und Kontraindikationen
- Klassische Massagetechnik
- Praktische Anleitung und praktisches Üben der Stonemassage

**Adressaten:** Alle an Hot- and Coldstone interessierten Personen

**Ausbildungsdauer:** 1 Tag von 09.00 bis 16.00Uhr

**Ausbildungskosten:** Fr. 390.00, inkl. Skript, Zertifikat, Getränke, Snacks

**Ausbildungsbeginn:** Jederzeit möglich nach Absprache

# Edelsteinmassage Füsse/Beine

## Inhalte:

- Die Welt des Steinreichs
- Reinigung, Pflege, Programierung
- Welt des Lichts, Farben & Energien
- Wirkung der Farben, Farbenergien
- Grundlagenwissen über die Aura
- Die 7 Hauptchakren und deren Farben
- Edelsteine und Ihre Energien
- Zuordnung Edelsteine & Sternzeichen
- Behandlungsmöglichkeiten mit Steinen
- Praktisches Üben der Edelsteinmassage

## Adressaten:

Alle interessierten Personen

## Ausbildungsdauer:

1 Tag von 09.00 bis 16.00Uhr

## Ausbildungskosten

Fr. 390.00, inklusive Skript, Zertifikat, Getränke, Snacks

**Ausbildungsbeginn:** Jederzeit möglich nach Vereinbarung

# **Schröpfmassage Füsse/Beine**

## **Inhalte:**

- *Geschichte des Schröpfens*
- *Schröpfetechniken*
- *Schröpfen im Wellnessbereich*
- *Praxis des trockenen Schröpfens*
- *Anwenden der Schröpfkopfmassage*
- *Indikationen, Kontraindikationen*
- *Die Reflexzonen*
- *Schröpfen praktisch instruieren, anwenden, üben*

## **Adressaten:**

*Für alle am Thema Mensch, Naturheilkunde und an Körperarbeit interessierten Personen.*

## **Ausbildungsdauer:**

*1 Tag von 09.00 bis 16.00Uhr*

## **Ausbildungskosten:**

*Fr. 390.00, inklusive Skript, Zertifikat, Getränke, Snacks*

## **Ausbildungsbeginn:**

*Jederzeit möglich nach Absprache*

# Aromatherapie/Aromaölmassage

## Füsse & Beine

### Inhalte

- Persönliche Erfahrungen mit Aromaöltherapie
- Einblick "ätherischer Öle" und deren Gewinnung
- Qualitätsmerkmale 100% rein ätherischer Öle
- Mischverhältnis ätherische Öle/Trägeröle
- Wirkung verschiedener ätherischer Öle
- Indikationen und Kontraindikationen
- Herstellen von Aromaölen, Aromaspray's, Aromaölpeeling's,
- Instruktion und üben praktischer Anwendungsmöglichkeiten
- Einsatz von Edelsteinen in der Aromamassage
- Praktisches üben der Aromaöl-Edelsteinmassage

### Adressaten

Für alle an Aromatherapie/Aromaölmassage interessierten Personen.

### Ausbildungsdauer

2 Tage von 09.00 bis 16.00 Uhr

### Ausbildungskosten

Fr. 740.00, inkl. Skript, Zertifikat, Getränke und Snacks

### Ausbildungsbeginn

Jederzeit nach Absprache und Vereinbarung möglich

## Bamboo-Massage Füsse/Beine

Die Bamboo-Massage stammt aus dem asiatisch-südpazifischen Raum und hat eine jahrhundertalte Tradition. Bambus symbolisiert besonders in China, Japan und Indonesien "Leben, Energie, Kraft, Wohlstand, langes Leben, Frieden, Sexualität und Fruchtbarkeit".

Bamboomassage ist in Europa noch relativ wenig bekannt und auch in der Schweiz noch eher eine Seltenheit.

Durch die besondere Technik und dem leichten Gewicht der Bambussticks ist die Bamboomassage sehr Gelenk- und Kraftschonend.

### **Anwendungsmöglichkeiten**

- als Teil- und Ganzkörpermassage
- optimal für die mobile Massage
- für die Behandlung auf Massagestuhl und Massageliege

### **Wirkung**

- Durchblutung des Gewebes
- Anregung vom Lymphfluss
- Regt den Energiefluss an
- Tiefes Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens
- Wahrnehmung der sensorischen Nerven, Stimulation
- Lockerung der Muskulatur
- Gegen allgemeine Beschwerden

### **Ausbildungsinhalte**

- Grundlagen bei Wellnessanwendung
- Geschichte
- Instruktion zum Einsatz der Bamboomassage, Bamboosticks
- Massageablauf und Technik
- Zeitmanagement
- Kontraindikationen
- Üben der Bamboomassage & unterschiedliche Anwendungsmöglichkeiten

**Adressaten:** Für alle interessierten Personen, auch ohne Vorkenntnisse

**Ausbildungsdauer:** 1 Tag von 09.00 bis 16.00Uhr

**Ausbildungskosten:** Fr. 390.00, inkl. Skript, Zertifikat, Getränke, Snacks

**Ausbildungsbeginn:** Jederzeit möglich nach Absprache

# Fachfrau/Fachmann Wellness-Fuss-Spa

**Bilden Sie sich aus zur Fachperson für Wellness-Spa rund um den Fuss!**

**Die entspannenden, wohltuenden und ansonsten vielfältigen Wirkungsweisen welche man über die Füsse erzielen kann sind längst erwiesen.**

## **Inhalte in der Übersicht:**

1. Theorieblock; Hygiene, Anatomie, Physiologie, Krankheitslehre – 2 Tage
2. Klassische Fussmassage – 1 Tag
3. Wellness-Fussreflexzonenmassage – 2 Tage
4. Hot- & Coldstonemassage Füsse und Beine – 1 Tag
5. Schröpfen/Schröpfmassage Füsse und Beine – 1 Tag
6. Metamorphosische Fussmassage (Lichtarbeit am Fuss) – 1 Tag
7. Kinesiotapen Füsse und Beine – 1 Tag
8. Edelsteinmassage Füsse und Beine – 1 Tag
9. Lymphdrainage Füsse und Beine – 2 Tage
10. Bamboomassage Füsse und Beine – 1 Tag
11. Aromatherapie/Aromaölmassage Füsse und Beine – 2 Tage

## **Dauer der Ausbildung:**

90 Stunden, 15 Tage à 6 Stunden

## **Kurszeiten:**

Von 09.00Uhr bis 16.00Uhr

Die Wochentage und Zeitabstände zwischen den einzelnen Ausbildungstage können selbst ausgewählt werden.

## **Ausbildungsbeginn:**

Jederzeit nach Absprache, individuell nach Zeit und Bedürfnis der Interessentinnen und Interessenten (ausgenommen Sonntag).

## **Gesamtkosten der Ausbildung:**

Fr. 4'530.00, inkl. Ausbildungsordner, Diplomabschluss, Diplom, Getränke und Snacks.



# **Geschäftsmanagement**

## **Schulung Verkauf, Kalkulation, Budgetierung, Werbung**

Haben Sie sich schon einmal gewundert wie wenig von Ihren Einnahmen am Ende des Monats übrig bleibt?

Haben Sie sich auch schon gefragt wie Sie es anstellen könnten mehr von Ihren Produkten und Dienstleistungen an den Mann oder die Frau zu bringen?

Hatten Sie schon einmal den Eindruck das Ihre Werbung zu wenig erfolgreich ist?

Zu diesen Fragen wollen wir an dieser Schulung Antworten und Lösungswege aufzeigen. Diese Weiterbildung richtet sich an Fusspflegerinnen, Kosmetikerinnen, sowie an Menschen aus verwandten Berufen mit eigener Praxis, die immer wieder vor genau solchen Problemen stehen. Die Weiterbildung ist auch sehr zu empfehlen für Neueinsteiger.

### **Inhalte in der Übersicht**

Kalkulation:

- Warum ist eine Preiskalkulation so wichtig
- Was können wir aus einer Preiskalkulation lesen
- Wie wirken sich Fehlkalkulationen auf das Einkommen aus
- Wie vermeide ich Fehlkalkulationen
- Kalkulationsbeispiel anhand einer Fusspflegesitzung
- Berechnen der eigenen Preiskalkulation aus der Praxis

Verkauf:

- Wie führe ich ein Verkaufsgespräch
- Verkaufspsychologie
- Zusatzverkäufe

Werbung:

- Werbemittel
- Werbegestaltung
- Werbetexte

**Ausbildungsdauer:** 1 Tag

**Kosten:** Fr. 390.--

**Ausbildungsbeginn:**

nach Absprache

# Allgemeine Bedingungen für Diplomausbildungen

## 01. Anmeldung

Nach Eingang des Ausbildungsvertrages gilt die Anmeldung als definitiv und ist somit rechtsgültig. Mit der Anmeldung anerkennt der Seminarteilnehmer und die -teilnehmerin die allgemeinen Bedingungen der Podofit Praxis & Fachschule.

## 02. Seminarkosten

Zusammen mit der Anmeldung sind im Minimum 50% der Seminarkosten sofort zu bezahlen. Der Restbetrag wird bis vor Ausbildungsbeginn fällig.

## 03. Praktisches Lernen und Üben

Die Modelle werden für Sie organisiert! Sie dürfen jedoch gerne nach Absprache mit uns auch Ihre Verwandten, Bekannten und Kolleginnen mitbringen. Das ist für die Modelle selbstverständlich kostenlos.

## 04. Abmeldung der Seminarteilnehmer/Innen

Bei Abmeldung der schon vertraglich vereinbarten Ausbildung sind die Ausbildungskosten in jedem Fall vollumfänglich geschuldet, ausser Sie stellen eine Ersatzperson welche die mit Ihnen vereinbarten Daten vollumfänglich übernimmt. Eine Risikoversicherung ist Sache der Lernenden und kann bei der Haftpflichtversicherung erfragt werden.

## 05. Kursdaten

Die einzelnen Daten für die Kurstage sind auf dem Ausbildungsvertrag einzutragen. Die mit den Lernenden vereinbarten Daten für die Ausbildung sind Bestandteil des Ausbildungsvertrages und somit bindend. Diese können nicht mehr verschoben werden, unabhängig der Sachlage. Die Schule behält sich vor für das Nachholen von Absenzen einen Unkostenbeitrag zu verlangen.

## 06. Ausbildungskonzept

Die Podofit Praxis & Fachschule ist in der Erwachsenenbildung tätig. Die Unterrichtsmethoden sind auf selbständige und eigenverantwortliche Lernende ausgerichtet. Das selbständige Lernen an unserer Schule während des Unterrichts wird vorausgesetzt.

## **07. Diplom**

Das Diplom wird nur ausgehändigt, wenn die ganze Ausbildung absolviert ist. Wird das Nachholen der fehlenden Lektionen bzw. Themen unterlassen, so wird die Seminarteilnahme entsprechend bestätigt. Bei Absenzen von mehr als 20% wird keine Seminarbestätigung ausgestellt.

## **08. Versicherungen**

Der Abschluss einer Unfallversicherung und Annulationsversicherung ist Sache der Seminarteilnehmer/Innen.

## **09. Haftung**

Für Verlust oder Diebstahl von mitgebrachten Gegenständen wird keine Haftung von seitens der Podofit Praxis & Fachschule übernommen.

## **10. Gerichtsstand**

Gerichtsstand ist der Ort der Podofit Praxis & Fachschule, in jedem Fall der Standort Schweiz.

Rapperswil  
Podofit Praxis & Fachschule  
Thomas Baumberger

# Allgemeine Bedingungen für Kurse / Seminare

## 1. Anmeldungen

Der Ausbildungsvertrag ist ausgefüllt und mit Ihrer Unterschrift versehen an die Podofit Praxis und Fachschule zu senden.

## 2. Konditionen

Mit dem Ausbildungsvertrag erhalten Sie die Kontoangaben zur Überweisung der Kurskosten zugesandt. Die Kurskosten sind umgehend nach der Anmeldung zu bezahlen. Sobald der Ausbildungsvertrag eingegangen ist gilt die Anmeldung als definitiv und ist somit rechtsgültig. Die Kurse / Seminare finden in jedem Fall, auch ab 1 Person, statt. Die Anzahl der angegebenen Stunden können sich bei 1 bis 4 Personen verkürzen, da intensiver und speditiver vermittelt werden kann. Die Preise bleiben jedoch unverändert da die Ausbildungsqualität dadurch nicht beeinträchtigt wird.

## 3. Praktisches Lernen und Üben

Je nach Anzahl der Teilnehmer und Teilnehmerinnen üben die Lernenden aneinander, oder die Podofit Praxis & Fachschule organisiert die Übungsmodelle.

## 4. Abmeldung der Seminarteilnehmer/Innen

Die Anmeldung gilt als definitiv.

Im Verhinderungsfalle kann ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

Annulationskosten:

bis 14 Tage vor Kursbeginn 75% der Kosten

bei späterer Abmeldung oder bei Fernbleiben 100%

## 5. Absenzen

Bei Absenzen von vereinbarten Kursdaten besteht kein Anspruch auf Ersatztage oder Rückerstattung. Ersatztage sind kostenpflichtig.

## 6. Versicherung

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen besuchen die Fort- und Weiterbildungen auf eigenes Risiko und haben sich selbst gegen Unfall während den Kursen zu versichern.

Rapperswil  
Podofit Praxis & Fachschule  
Thomas Baumberger

# >Podofit<

## Praxis & Fachschule

Kniestrasse 27, 8640 Rapperswil, Telefon 079/826'96'82 & 079/754'32'61

**Haben Sie sich entschieden für eine Ausbildung an unserer Schule?**

**Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf per Telefon oder per E-Mail, damit wir die Ausbildungsdaten für Sie festlegen können.**

**Wenn die Daten mit Ihnen festgelegt sind, senden wir Ihnen den Ausbildungsvertrag ausgefüllt zu. Sie brauchen ihn nur noch zu unterschreiben und zu retournieren.**

**Erst nach Eingang des Ausbildungsvertrages mit den festgelegten Ausbildungsdaten gilt die Anmeldung als definitiv und verbindlich.**

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Podofit Praxis & Fachschule  
Kniestrasse 27  
8640 Rapperswil**

**Tel. 079/754'32'61**